



Vive la VIE !

Du 19 au 26 juin 2021

À l'Aude aux Fées

Venez découvrir la féerie
du quotidien avec les Fées

les Elfes et les Lutins...

Ouvrez votre cœur

à la magie de l'instant

Yoga, Reiki, cueillette et

promenades, danses orientales
et sacrées, contes et jeux ...

Dans le partage

de belles rencontres!



L'OPPORTUNITÉ DE RENCONTRER

Nicole Pirat, professeur de Yoga et yogathérapeute vous propose de prendre conscience de l'Energie de Vie qui circule dans notre corps. Etre en Yoga et en méditation pour nous relier au TOUT.

Jean-Louis Pirat, souhaite partager son éveil aux fées, aux elfes et aux lutins : voir les beautés même dans les choses ordinaires, et la magie qui parsème nos vies

Jessica Abou Zeid, vous offre la danse de la joie. La danse orientale est à l'origine une danse sacrée liée aux rites de la fertilité. Un art qui permet de s'accepter tel que nous sommes et prendre du plaisir grâce au mouvement du corps et de la vie.



Farida Merabti, naturopathe, vous partagera sa passion pour les huiles essentielles. C'est par le sens de l'odorat que leurs bienfaits sont les plus importants. L'aromathérapie olfactive nous permet d'agir sur notre équilibre psycho-émotionnel

Laurie Beauflis, naturaliste, vous fera découvrir la variété des plantes sauvages qui peuvent être cueillies en promenade et servir pour de délicieuses préparations à déguster ensemble

Véronique Marrié, Maître REIKI enseignant vous invite au partage de son chemin spirituel à travers le Reiki. Une tendre balade au cœur de votre être subtil dans la reliance à votre soi profond libre et aimant.

A l'Aude aux Fées

11160 Villeneuve-Minervois

À 15 km de Carcassonne

Dans un village typique du
Minervois au pied de la Montagne
Noire

DÉTAILS PRATIQUES :

**Hébergement en pension complète
du samedi 19 juin 2021 à partir de 10h00,
au samedi 26 juin 2021 après le déjeuner**

Tarifs tout compris 7 jours :

*630 € en chambre double

*750 € chambre individuelle

Possibilité de participation à la journée (*Sans
nuitée déjeuner et diner compris*) :

*99 € la journée

Nous contacter pour le programme

Inscription par mail : jlpirat@gmail.com

Par téléphone :

06 18 98 34 19

06 75 81 17 09

Paielements :

acompte de 100€ à envoyer après acceptation de
l'inscription, solde à l'arrivée le 19 juin

Le nombre de participants est limité à 15

Fin des inscriptions

le 10 juin 2021